



做自己的爱情猎头

# Be An Expert Man-Hunter!

你还在等待爱情? 还在期待幸福来敲门? 醒醒吧! 成熟的女人都应该明白, 爱情中态度决定一切, 永远不要表现得像一个候选人, 想要赢得一个男人的爱, 你就应该是一个猎头, 并以这种态度进行人生中最重要搜索。编辑|贾楠 文|陈愉 摄影|陈阳



#### 人物介绍

陈愉, Joy Chen, 出生在美国的华裔, 31岁时便成功当选为洛杉矶市副市长, 在职期间主要负责教育和人力资源发展。现居洛杉矶, 为全球化的公司提供猎头顾问服务。中央电视台、中国国际广播电台《金融时报》《商业周刊》《经济学家》《洛杉矶时报》《纽约时报》《中国世界日报》以及其他全球领先的媒体都报道了陈愉作为猎头顾问所取得的成就。陈愉主笔的博客 Global Rencai ([www.globalrencai.com](http://www.globalrencai.com)) 是一个关于世界新规则的建议性博客, 旨在为中国年轻人提供针对如何开始自己事业的有趣的实际指导, 被称为“写给全球华人人才俊的情书”。

#### 这样的情况听起来耳熟吗?

你是一个好女人, 聪明伶俐, 端正优雅, 正在通往成功的快行道上, 为同龄人所仰慕。有一天, 你遇见了一个男人, 然后一下子就晕了, 失衡了, 缺乏安全感了。以此同时, 怪异行为也莫名其妙地冒出来了:

- ◆ 1 每5分钟就查一次手机看他有没有发短信。
- ◆ 2 总是给他打电话, 偷看他的MSN, 贿赂他的朋友去监视他。
- ◆ 3 和你的闺蜜们解剖他的每个字、每个行为, 甚至每个表情。
- ◆ 4 拿着他和其他女人交流的证据拷问他。
- ◆ 5 他一叫你出去约会, 就把和朋友的见面计划统统推掉。

以上症状被归纳为“新男友综合征”。描述的每一条, 都像是你遭到了强迫症的袭击一样。而你下面会发生什么? 他会怕你、甩了你。为什么? 因为你变了。他喜欢原来的你, 而不是现在这个愁眉苦脸、弱不禁风、疑神疑鬼、神经兮兮的“鬼魂”。



## 新男友综合征会让你被甩

当你拼命想套牢一个男人的时候，就像是你在呐喊：“选我吧！求求你了！”你给人的印象是你爱的是爱情，而不是这个男人本身。你的行为会让他觉得你很绝望，而他很平庸，因为你可能对其他人也做出同样的行为。不幸的是，太多女人都在明白自己想要怎样的生活、怎样的男人之前就冲进了带承诺的感情中。很多女人会说：“我想马上结婚。那样我会觉得自己在真正地生活。结婚前，我有一半在活着。我的所有朋友都有同样的感受。”

你和男人交往的方式也许会削弱你的恋爱能力，使你无法获得一个更令人满意的恋爱关系，而如果那种情况发生了，很可能也会影响你的自我价值感。即使你不知道白马王子何时会出现，你也没必要觉得自己在感情上如何饥寒交迫。饥渴的人是可怕的，男人会找借口躲开这样的女人。

## 要想让一个男人爱你，就需要他尊重你

不要守在手机旁等你的新男友，出门去，活出滋味，然后在你日程允许的时候再回他电话。不要重新安排你的计划，别围着他团团转，为你自己保留一点点神秘感。你要传递的信息应该是：“我是喜欢你，但我不知道你是不是最适合我的男人。让我们多了解彼此一点吧！”你可以允许他把你从繁忙的生活中“偷走”，也可以展现给他看：“我没兴趣把你拴得紧紧的。”事实上，你越少说“承诺”这个词，你就离得到承诺的境界越近一些。当一个男人看见你和他在一起时很开心，你没和他在一起时也很开心，他就再也不想把你晾在一边了。保持一点距离是引诱男人的好技巧，而且对于搜索的成功很重要。因为你需要将每个男人都放在整个候选人群体中考虑。

## 任何男人都只是你众多候选人中的一个

你可以同时允许多个男人来追求你。和他们分别去远足、去博物馆、去打羽毛球、去当志愿者，去做任何纯粹的玩乐。你没必要和他们所有人上床！实际上，你在和谁上床的问题上一定要认真考虑。

你的单身年华是你整个生命中唯一一段可以去和各种各样的男人相识、约会、调情的时光，所以不要浪费了这些岁月。你将由此获得更多与男人打交道的经验，还会给自己腾出时间，拥抱自我，学会如何照顾自己。这样，你就不大可能试着把某一个人当成你的全部。当我们变得更成熟、更自律的时候，我们自然而然会开始在感情中寻找更多的东西。自律能为真正的亲密建立基础，这一点非常重要。

## 不要太努力地取悦任何男人

不要依靠其他任何人的理想而活，要为你自己的理想而活。如果你严谨地执行这一点，你会开始以非常不同的方式和男人建立联系。无论何时，一旦你过分忧虑于他人的认同，那个人就会失去对你的尊重。

猎头不会是一个因为执迷于另一个人的看法以致会拿自己的头去撞墙的女人，不管那个人是一个男人，还是她生活中的其他任何一个人。真正强大的人不会解释他们为什么想要得到尊重，他们只会干脆地停止和那些不尊重自己的人交往。所以，不要约会了一个男人就把你自己强行插入他的生活中，不要再屈从于“新男友综合征”了。去做个猎头吧！只要你肯让自己心智更成熟，就一定做得到。❸



当你有了一个新的男朋友时，

不要缠着他不放，不要问他：‘你在那里？你在和谁说话？’相反，你要问：‘这个男人能达到我的标准吗？’始终是你在选择，所以最后也是他希望你选择和他在一起。不是因为你饥渴难耐，而是因为他资质超群。而且他的超群资质正是你作为猎头对他进行评估的基础。

